

## **BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKERS**

### **Glucosamine Pharma Nord 400 mg capsules, hard**

#### Glucosamine

#### **Lees goed de hele bijsluiter, want deze bevat belangrijke informatie**

Dit geneesmiddel kunt u zonder voorschrift krijgen. Maar gebruik het wel zorgvuldig, dan bereikt u het beste resultaat.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in punt 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **In deze bijsluiter:**

1. Waarvoor wordt Glucosamine Pharma Nord gebruikt?
2. Wanneer mag u Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Glucosamine Pharma Nord?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?
6. Aanvullende informatie

### **1. WAARVOOR WORDT GLUCOSAMINE PHARMA NORD GEBRUIKT?**

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep geneesmiddelen die niet-steroïdale anti-inflammatoire en antireumatische middelen wordt genoemd.

Glucosamine Pharma Nord wordt gebruikt voor het verlichten van symptomen van lichte tot matige artrose van de knie.

Uw arts kan u Glucosamine Pharma Nord gegeven hebben voor een andere indicatie. Volg steeds het advies van uw arts.

### **2. WANNEER MAG U GLUCOSAMINE PHARMA NORD NIET GEBRUIKEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

#### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- als u allergisch (overgevoelig) bent voor glucosamine of voor één van de andere bestanddelen,
- als u allergisch (overgevoelig) bent voor schaaldieren, omdat de werkzame stof uit schaaldieren wordt gehaald.

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Vooraleer u de behandeling met Glucosamine Pharma Nord start, moet u uw arts raadplegen om de aanwezigheid van gewrichtsaandoeningen die een andere behandeling vereisen, uit te sluiten. Glucosamine Pharma Nord bevat 2.2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Men moet hiermee rekening houden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten die een gecontroleerd kaliumdieet volgen.

Vertel uw dokter ook:

- als u een gekende hoge cholesterolspiegel hebt, aangezien er in enkele gevallen een gestegen cholesterolspiegel in het bloed werd waargenomen bij patiënten die behandeld werden met

Bijsluiter

glucosamine. Het is aanbevolen om de cholesterolspiegels te controleren voor en tijdens de behandeling.

- als u lijdt aan astma. Als u een behandeling met glucosamine start, moet u beseffen dat de symptomen eventueel kunnen verergeren.
- als u suikerziekte hebt. Bij het begin van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord kan een regelmatigere controle van uw bloedsuikergehalte nodig zijn.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Glucosamine Pharma Nord nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft., kruidengeneesmiddelen en hooggedoseerde vitaminen- of mineralenpreparaten.

Voorzichtigheid is geboden als Glucosamine Pharma Nord samen met andere geneesmiddelen wordt gebruikt, in het bijzonder:

- bloedverdunners (warfarine)
- tetracycline

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

U mag de capsules innemen met voedsel en drank.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

#### *Zwangerschap*

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.

#### *Borstvoeding*

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden tijdens de borstvoeding.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het is niet gekend of Glucosamine Pharma Nord een invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Als u last hebt van sufheid, duizeligheid, misselijkheid of braken nadat u de behandeling met Glucosamine Pharma Nord bent gestart, mag u geen voertuig besturen en geen machines bedienen.

## **3. HOE NEEMT U GLUCOSAMINE PHARMA NORD IN?**

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Volwassenen en bejaarden

De gebruikelijke dosering is 1 capsule driemaal per dag (overeenstemmend met 1200 mg glucosamine). Als alternatief kan de dagdosis in één enkele keer worden ingenomen. De capsule(s) moeten worden ingenomen met een vol glas water.

Glucosamine Pharma Nord is niet aangewezen voor acute pijnverlichting.

Het is mogelijk dat een verlichting van de symptomen (in het bijzonder pijnverlichting) pas na enkele weken behandeling optreedt en in sommige gevallen kan het zelfs langer duren. Als u geen verlichting van de symptomen ondervindt na 2-3 maanden, moet de voortzetting van de behandeling met Glucosamine Pharma Nord opnieuw geëvalueerd worden.

Voor oraal gebruik.

#### Verminderde nier- en/of leverfunctie

Volg het advies van uw arts.

Bijsluiter

### **Gebruik bij kinderen**

Glucosamine Pharma Nord mag niet gebruikt worden bij kinderen onder de leeftijd van 18 jaar zonder advies van uw arts.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten capsule in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan Glucosamine Pharma Nord bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Volgende ongewenste effecten werden vastgesteld:

**Vaak** (treden op bij tussen 1 en 10 op de 100 behandelde personen):

- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Buikpijn
- Spijsverteringsstoornissen
- Diarree
- Verstopping

**Soms** (treden op bij tussen 1 en 10 op de 1000 behandelde personen):

- Huiduitslag
- Jeuk
- Warmteopwellingen

Krijgt u veel last van een bijwerking? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **5. HOE BEWAART U GLUCOSAMINE PHARMA NORD?**

- Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.
- Bewaren beneden 25°C.
- De container zorgvuldig gesloten houden.

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen zo niet in het milieu.

## **6. AANVULLENDE INFORMATIE**

**Welke stoffen zitten er in dit middel?**

Bijsluiter

- De werkzame stof in dit middel is glucosamine. Elke capsule bevat 676 mg glucosaminehemisulfaat-kaliumchloridecomplex (1:1) overeenkomend met 509 mg glucosaminehemisulfaat overeenkomend met 400 mg glucosamine.
- De andere stoffen in dit middel zijn magnesiumstearaat
  - capsule: gelatine
  - kleuring: titaniumdioxide (E171).

**Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord er uit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Glucosamine Pharma Nord is een witte, harde gelatinecapsule die een wit, gekristalliseerd poeder bevat.

Verpakkingsgrootte:

60, 90, 270 en 1000 capsules, hard.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vojens

Denemarken

**Tel: +45 75857400**

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE277471

**Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in 04/2011**