

# Magnesium

TRENKER



701395/N-01

## FR Magnesium liposomal + Vit. B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12

Le magnésium est un minéral indispensable au bon fonctionnement de l'organisme. Il est impliqué dans de nombreuses fonctions vitales comme le bon fonctionnement des muscles et des nerfs.

Nous ne pouvons produire le magnésium dont nous avons besoin, c'est pourquoi un apport via l'alimentation est indispensable. Certaines situations comme la grossesse, l'activité sportive ou les situations de stress peuvent engendrer des besoins accrus en magnésium.

**Magnesium TRENKER** contient un liposome d'oxyde de magnésium permettant ainsi une protection du magnésium durant le passage de l'estomac et la digestion de ses sucs gastriques. Cette structure particulière évite toute réaction avec la paroi intestinale et permet une absorption directe dans le flux sanguin.

**Magnesium TRENKER** contient un magnésium de dernière génération alliant une bonne concentration en magnésium, une biodisponibilité exceptionnelle et une excellente tolérance.

De plus, **Magnesium TRENKER** allie l'efficacité du magnésium liposomal à l'ensemble des vitamines B sous une forme naturelle. Ils vont agir en synergie pour une action plus complète permettant de contribuer à :

- Une réduction de la fatigue<sup>1</sup>.
- Des performances intellectuelles normales (*résistance au stress*)<sup>2</sup>.
- Un fonctionnement normal des muscles, incluant le cœur<sup>1</sup>.
- Un fonctionnement normal des nerfs<sup>1</sup>.
- Un maintien d'une ossature saine<sup>1</sup>.
- La croissance des tissus maternels durant la grossesse<sup>3</sup>.
- Un bon fonctionnement du système immunitaire<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Le magnésium contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement du système nerveux (transmission nerveuse), au maintien d'une ossature saine, à une fonction musculaire normale (contraction musculaire).

<sup>2</sup> La vitamine B5 contribue à retrouver des performances intellectuelles normales. La vitamine B5 joue un rôle dans toutes les cellules incluant le cerveau et les cellules nerveuses.

<sup>3</sup> La vitamine B9 contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.

<sup>4</sup> La vitamine B6 contribue au fonctionnement du système immunitaire.

### UTILISATION

1 à 2 gélules par jour, à prendre avec un verre d'eau à n'importe quel moment de la journée. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

### PRÉSENTATION

Emballages de 30 et 90 gélules.

### INGRÉDIENTS PAR GÉLULE

150 mg de magnésium (*oxyde de magnésium, 40% AR*). Gélule : hypromellose. 100 mg de *Saccharomyces cerevisiae* 100% inactivée. Agent de charge : cellulose microcristalline. Support : amidon prégélatinisé de riz, sucroesters d'acides gras, lécithines de tournesol. 8 mg de vitamine B3 (*nicotinamide, 50% AR*). Antiagglomérants : stéarate de magnésium, silice colloïdale. 3 mg de vitamine B5 (*D-pantothénate de calcium, 50% AR*), 0,7 mg de vitamine B6 (*chlorhydrate de pyridoxine, 50% AR*), 0,7 mg de vitamine B2 (*riboflavine, 50% AR*), 0,55 mg de vitamine B1 (*chlorhydrate de thiamine, 50% AR*), 100 µg de vitamine B9 (*acide folique, 50% AR*), 25 µg de vitamine B8 (*D-biotine, 50% AR*), 1,25 µg de vitamine B12 (*cyanocobalamine, 50% AR*).

### PRECAUTIONS

Avant de prendre **Magnesium TRENKER**, demander conseil auprès de votre médecin ou pharmacien dans les cas suivants :

- femmes enceintes et allaitantes (*comme pour tout complément alimentaire*).
- personnes souffrant de maladies rénales.

### CONSERVATION

Conserver hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante, dans un endroit sec et aéré, dans son emballage d'origine.

Validité: voir date limite d'utilisation sur l'emballage : EXP : mois/année.

### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

NUMÉRO DE NOTIFICATION : NUT/AS 21/44

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles.

## NL Liposomiaal magnesium + Vit. B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12

Zonder het mineraal magnesium kan ons lichaam niet functioneren zoals het hoort. Het speelt een rol in vele vitale functies, zoals de goede werking van de spieren en de zenuwen.

We kunnen niet al het magnesium dat we nodig hebben, zelf produceren. Daarom moeten we het ook uit onze voeding halen. In sommige omstandigheden, zoals bij een zwangerschap, tijdens het sporten of in stresserende situaties, hebben we meer behoefte aan magnesium.

**Magnesium TRENKER** bevat een liposoom van magnesiumoxide dat het magnesium beschermt als het door de maag gaat en bij de vertering door de maagsappen. Dankzij deze bijzondere structuur is er geen reactie met de darmwand en wordt het mineraal rechtstreeks opgenomen in de bloedbaan.

**Magnesium TRENKER** bevat een magnesium van de jongste generatie met een goede concentratie van het mineraal, een uitzonderlijke biobeschikbaarheid en een uitstekende verdraagbaarheid.

Bovendien combineert **Magnesium TRENKER** de doeltreffendheid van liposomaal magnesium met alle vitamines B in een natuurlijke vorm. Zij bundelen hun krachten voor een completere werking die tal van voordelen biedt:

- Een vermindering van vermoeidheid<sup>1</sup>
- Normale intellectuele prestaties (*beter bestand tegen stress*)<sup>2</sup>
- Een normale werking van de spieren, waaronder het hart<sup>1</sup>
- Een normale werking van de zenuwen<sup>1</sup>
- Een behoud van een gezond beendergestel<sup>1</sup>
- Groei van de maternale weefsels tijdens de zwangerschap<sup>3</sup>
- Een goede werking van het immuunsysteem<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid, de werking van het zenuwstelsel (zenuwtransmissie), het behoud van een gezond beendergestel en een normale werking van de spieren (spiercontractie).

<sup>2</sup> Vitamine B5 draagt bij tot normale intellectuele prestaties. Vitamine B5 speelt een rol in alle cellen, waaronder de hersencellen en de zenuwcellen.

<sup>3</sup> Vitamine B9 draagt bij tot de groei van de maternale weefsels tijdens de zwangerschap.

<sup>4</sup> Vitamine B6 draagt bij tot de werking van het immuunsysteem.

# Magnesium

TRENKER



701395/N-01

## GEBRUIK

1 tot 2 capsules per dag, te nemen met een glas water, op eender welk moment van de dag. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

## VOORSTELLING

Verpakkingen van 30 en 90 capsules in blister.

## BESTANDELEN PER CAPSULE MAGNESIS TRENKER

150 mg magnesium (*magnesiumoxide*, 40% RI). Capsule: hypromellose. 100 mg 100% geïnactiveerde *Saccharomyces cerevisiae*. Vulmiddel: microkristallijne cellulose. Draagstoffen: gepregelatiniseerd zetmeel van rijst, sucrose-esters van vetzuren, lecithinen van zonnebloem. 8 mg vitamine B3 (*nicotinamide*, 50% RI). Antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, colloïdaal siliciumdioxide. 3 mg vitamine B5 (*calcium D-pantothenaat*, 50% RI), 0,7 mg vitamine B6 (*pyridoxine hydrochloride*, 50% RI), 0,7 mg vitamine B2 (*riboflavine*, 50% RI), 0,55 mg vitamine B1 (*thiamine hydrochloride*, 50% RI), 100 µg vitamine B9 (*foliumzuur*, 50% RI), 25 µg vitamine B8 (*D-biotine*, 50% RI), 1,25 µg vitamine B12 (*cyanocobalamine*, 50% RI).

EN

## Liposomal magnesium + Vit. B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12

Magnesium is an essential mineral for the body's good health. It is involved in many vital functions such as keeping the muscles and nerves working properly.

We cannot produce the magnesium that we need; this is why an intake via food is essential. Some situations such as pregnancy, sporting activity or stressful situations may lead to an increased need for magnesium.

**Magnesis TRENKER** contains a magnesium oxide liposome which enables protecting the magnesium as it passes through the stomach and digestion by gastric juices. The special structure also enables it not to react with the intestinal wall and therefore to be absorbed directly into the blood stream.

**Magnesis TRENKER** contains a next generation magnesium, combining a good concentration in magnesium, exceptional bio-availability and excellent tolerance.

In addition, **Magnesis TRENKER** combines the effectiveness of liposomal magnesium with all vitamin B's in a natural form. They are going to act in synergy for a more complete action which will enable helping to:

- Reducing tiredness<sup>1</sup>.
- Normal mental performance (*resistance to stress*)<sup>2</sup>.
- Normal muscle function, including the heart<sup>1</sup>.
- Normal nerve function<sup>1</sup>.
- Maintaining healthy bones<sup>1</sup>.
- Growth of maternal tissue during pregnancy<sup>3</sup>.
- Maintaining a healthy immune system<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Magnesium helps to reduce tiredness, nervous system function (nerve transmission), maintaining healthy bones, normal muscle function (muscle contraction).

<sup>2</sup> Vitamin B5 helps to regain normal mental performance. Vitamin B5 plays a role in all cells including the brain and nerve cells.

<sup>3</sup> Vitamin B9 helps with maternal tissue growth during pregnancy.

<sup>4</sup> Vitamin B6 helps with immune system function.

## VOORZORGSMAATREGELEN

Raadpleeg uw arts of apotheker alvorens **Magnesis TRENKER** in te nemen in de volgende gevallen:

- zwangerschap en borstvoeding (*dat geldt voor alle voedingssupplementen*).
- personen met een nierziekte

## BEWARING

Buiten het bereik van jonge kinderen houden, bewaren bij kamertemperatuur, op een droge en verluchte plaats, in zijn oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking: EXP: maand/jaar.

## VOEDINGSSUPPLEMENT

### NOTIFICATIENUMMER: NUT/AS 21/44

N.V. Farmaceutische Laboratoria Trenker  
Dolezlaan, 480-482 • BE • 1180 Brussel

## USE

1 to 2 capsules a day, to be taken with a glass of water at any time of the day. Do not exceed the recommended daily intake. Does not substitute a varied and balanced diet, nor a healthy lifestyle.

## PRESENTATION

Boxes of 30 or 90 capsules in a blister-pack.

## INGREDIENTS PER MAGNESIS TRENKER CAPSULE

150 mg magnesium (*magnesium oxide*, 40% RI). Capsule: hypromellose. 100 mg 100% inactivated *Saccharomyces cerevisiae*. Filling agent: microcrystalline cellulose. Carriers : pregelatinized rice starch, sucrose esters of fatty acids, sunflower lecithin. 8 mg vitamin B3 (*nicotinamide*, 50% RI). Anti-caking agents: magnesium stearate, colloidal silica. 3 mg vitamin B5 (*calcium D-pantothenate*, 50% RI), 0,7 mg vitamin B6 (*pyridoxine hydrochloride*, 50% RI), 0,7 mg vitamin B2 (*riboflavin*, 50% RI), 0,55 mg vitamin B1 (*thiamine hydrochloride*, 50% RI), 100 µg vitamin B9 (*folic acid*, 50% RI), 25 µg vitamin B8 (*D-biotin*, 50% RI), 1,25 µg vitamin B12 (*cyanocobalamine*, 50% RI).

## PRECAUTIONS

Before taking **Magnesis TRENKER**, ask advice to your doctor or pharmacist in following cases:

- pregnant or breastfeeding women (*just like any food supplement*).
- persons with kidney disease.

## STORAGE

Keep out of reach of young children, store at room temperature in a dry and ventilated place, in the original packaging.

Validity: see expiration date on the package: EXP: month / year

## FOOD SUPPLEMENT

### NOTIFICATION NUMBER: NUT/AS 21/44

S.A. Trenker Pharmaceutical Laboratories  
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Brussels