

## **Bijsluiter: Informatie voor de gebruiker**

### **Anticold filmomhulde tabletten**

Gedroogd geperst sap van *Echinacea purpurea*

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 10 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Anticold, filmomhulde tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

#### **1. Wat is Anticold, filmomhulde tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

Anticold bevat gedroogd geperst sap van *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (vers bloeiend kruid van rode zonnehoe).

Anticold is een kruidengeneesmiddel dat wordt gebruikt voor de korte-termijn preventie en behandeling van een verkoudheid.

U moet een arts raadplegen als u zich niet beter voelt of als u zich slechter voelt na 10 dagen.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- Als u allergisch bent voor zonnehoe (echinacea) of een van de andere ingrediënten van dit geneesmiddel (opgenomen in rubriek 6);
- Als u allergisch bent voor andere planten die behoren tot de Asteraceae (Compositae)-familie.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

U moet uw arts of apotheker inlichten in de volgende gevallen:

- in geval van progressieve systemische aandoeningen, auto-immuunziektes, immunodeficiëntie, immunosuppressie en ziektes van het witte bloedcelsysteem;
- als u frequente allergische reacties hebt zoals netelroos of eczeem.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Het gebruik bij kinderen jonger dan 12 jaar wordt niet aanbevolen.

### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Anticold nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Niet van toepassing.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Wegens het ontbreken van voldoende gegevens wordt het gebruik van Anticold tijdens de zwangerschap en borstvoeding niet aanbevolen, tenzij op medisch advies.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen onderzoeken verricht met betrekking tot de effecten van het middel op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

## **3. Hoe neemt u dit middel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is: één tablet 2 maal per dag.  
Slik de tabletten door met een groot glas water.

Gebruik dit geneesmiddel niet langer dan 10 dagen voor preventie en behandeling.  
Bij behandeling, de therapie starten bij de eerste tekenen van verkoudheid. Als de symptomen langer dan 10 dagen aanhouden, raadpleeg dan een arts of apotheker.  
Als de symptomen erger worden of er hoge koorts optreedt tijdens het gebruik van het middel, raadpleeg dan een arts of apotheker.

### **Gebruik bij kinderen**

Het gebruik bij kinderen jonger dan 12 jaar wordt niet aanbevolen.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u teveel van Anticold heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Er kunnen overgevoeligheidsreacties (allergische reacties) optreden, zoals: huiduitslag, netelroos, jeuk, zwelling van de huid.

Zware overgevoeligheidsreacties werden gemeld, zoals: blaarvorming van de huid en slijmvliezen (Syndroom van Stevens-Johnson), zwelling van de huid omwille van vochtophoping (angioedeem), zwelling van het gezicht (Quincke oedeem), ademhalingsproblemen (bronchospasme met obstructie), astma en levensbedreigende reacties (anafylactische shock). De frequentie van deze bijwerkingen is niet bekend.

Echinacea kan allergische reacties veroorzaken bij patiënten met neiging tot allergisch reageren.

Ziektes in verband met het immuunsysteem kunnen niet worden uitgesloten.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten  
Afdeling Vigilantie - EUROSTATION II - Victor Hortaplein, 40/40  
B-1060 Brussel  
Website: [www.fagg.be](http://www.fagg.be)  
e-mail: [patientinfo@fagg-afmps.be](mailto:patientinfo@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de buitenverpakking na « EXP ». De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof in dit middel is gedroogd geperst sap van vers zonnehoedkruid.  
Elke tablet bevat 180 mg gedroogd geperst sap van *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (equivalent aan 5,4 g - 10,8 g vers bloeiend kruid van rode zonnehoed).

De andere stoffen in dit middel:

- Tabletkern: microkristallijne cellulose, anhydrisch calciumwaterstoffosfaat, gepregelatineerd zetmeel, colloïdaal anhydrisch silicium, magnesiumstearaat.
- Filmomhulling: polyvinylalcohol, titaniumdioxide (E171), macrogol, talk, karmijn (E120).

**Hoe ziet Anticold eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Roze, langwerpige filmomhulde tabletten.

Anticold is beschikbaar in dozen van 20 tabletten.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Tilman n.v., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, België

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE474097

**Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in: 11/2016**

**De datum van de goedkeuring van deze bijsluiter is: 26/02/2020**