

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Cacit Vitamine D3 500 mg /440 IE bruisgranulaat voor drank in zakjes calcium/cholecalciferolconcentraat**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **INHOUD VAN DEZE BIJSLUITER**

1. Wat is Cacit Vitamine D3 en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Cacit Vitamine D3 en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?**

Cacit Vitamine D3 bevat de werkzame stoffen calciumcarbonaat en cholecalciferolconcentraat (vitamine D3).

Dit geneesmiddel wordt gebruikt voor de behandeling van een tekort aan calcium en vitamine D bij ouderen. Het wordt ook gebruikt in combinatie met behandelingen van botontkalking (osteoporose) bij patiënten met, of een hoog risico op, een gecombineerd tekort aan calcium en vitamine D.

#### **2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Als u een ziekte en/of een aandoening hebt die heeft geleid tot een hoog calciumgehalte in uw urine (hypercalciurie) of uw bloed (hypercalciëmie),
- Als u nierstenen heeft.
- Als u een hoog vitamine D gehalte hebt in uw bloed (hypervitaminose D).

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

- als u een verminderde nierfunctie hebt of als u gevoelig bent voor het krijgen van nierstenen. Uw behandeling zal nauwgezet moeten opgevolgd worden als uw nieren niet goed werken om te verzekeren dat u niet te veel calcium opstapelt in uw bloed.
- Wanneer u lijdt aan sarcoïdose (een inflammatoire aandoening van onbekende oorsprong die gekenmerkt wordt door de vorming van knobbels op verschillende plaatsen).
- Wanneer u botontkalking (osteoporose) hebt en tegelijkertijd niet in staat bent te bewegen.

Als u langdurig behandeld wordt, kan uw arts het af en toe nodig achten om de calciumspiegel in uw bloed te controleren en een urinestaal te nemen om uw nierfunctie te evalueren. Afhankelijk van de resultaten, kan uw arts de dosering verlagen of beslissen om de behandeling te stoppen.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Cacit Vitamine D3 is niet bestemd voor gebruik bij kinderen.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Cacit Vitamine D3 nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Raadpleeg uw arts als u één van de volgende geneesmiddelen inneemt:

- geneesmiddelen voor het hart zoals digoxine of andere cardiale glycosiden,
- bisfosfonaten of natriumfluoride (geneesmiddelen gebruikt voor de behandeling van botstoornissen),
- thiazide diuretica (plastabletten),
- fenytoïne of barbituraten (geneesmiddelen gebruikt voor de behandeling van epilepsie)
- glucocorticosteroiden,
- tetracycline antibiotica,
- andere vitamine D of calcium-bevattende geneesmiddelen.

Calciumzouten kunnen de opname van ijzer, zink en strontiumranelaat verminderen. Daarom moeten preparaten die ijzer, zink of strontiumranelaat bevatten, minstens twee uur vóór of na Cacit Vitamine D3 worden ingenomen.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Dit geneesmiddel kan interageren met bepaalde voedingsmiddelen die oxaalzuur (bijv. spinazie en rabarber), fosfaten (bijv. zemelen) of fytinezuur (bijv. volkorengranen) bevatten, omdat deze de opname van calcium vanuit Cacit Vitamine D3 kunnen verminderen.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Tijdens de zwangerschap mag u niet meer dan 1500 mg calcium en 600 IE (Internationale Eenheden) vitamine D per dag. Bij zwangere vrouwen moeten overdosissen van calcium en vitamine D worden vermeden omdat permanente hoge calciumwaarden in het bloed schadelijk kunnen zijn voor het ongeboren kind.

Cacit Vitamine D3 mag gebruikt worden tijdens de borstvoeding, maar de arts moet geïnformeerd worden omdat calcium en vitamine D overgaan in de moedermelk. Dit moet in acht worden genomen als bijkomend vitamine D wordt toegediend aan het kind.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er wordt niet verwacht dat Cacit Vitamine D3 een invloed zal hebben op de rijvaardigheid of op het vermogen om machines te bedienen.

### **Cacit Vitamine D3 bevat kalium, natrium, sorbitol en sucrose**

- Dit middel bevat 2,1 mmol (of 81,6 mg) kalium per zakje. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met een verminderde nierfunctie of patiënten op een gecontroleerd kaliumdieet.
- Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per zakje, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.
- Cacit Vitamine D3 bevat 0,6 mg sorbitol per zakje. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt. Kan schadelijk zijn voor de tanden.

### 3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

#### **Volwassenen**

Giet de inhoud van een zakje in een glas en voeg een groot glas water toe. Roer nog eens goed om en drink daarna onmiddellijk het glas leeg, zodra er geen gasbelletjes meer ontstaan. De aanbevolen dosering is één of twee zakjes per dag. Uw arts of apotheker zal u zeggen hoeveel zakjes u dagelijks moet innemen.

#### **Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

Wanneer u te veel van Cacit Vitamine D3 heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Wanneer u een overdreven dosis van dit geneesmiddel hebt ingenomen, kunnen de volgende symptomen optreden: misselijkheid, braken, overmatige dorst, vaker moeten plassen, constipatie. Als één van deze effecten optreedt, verwittig onmiddellijk uw arts en neem de nodige maatregelen.

In geval van langdurige overdosering kunnen er verkalkingen in de bloedvaten of de weefsels optreden.

#### **Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten tablet in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

**U kunt een allergische reactie ontwikkelen. Als u huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden of zwelling van het gezicht, de lippen, keel of tong krijgt, stop onmiddellijk de inname van het geneesmiddel en zoek dringende medische hulp.**

#### **Soms (treedt op bij minder dan 1 op 100 patiënten):**

- hoge calciumconcentraties in het bloed (hypercalciëmie). De symptomen bestaan uit misselijkheid, braken, verlies van eetlust, constipatie, maagpijn, botpijn, hevige dorst, vaker moeten plassen, spierzwakte, slaperigheid en verwardheid
- verhoogd calciumgehalte in de urine (hypercalciurie)

#### **Zelden (treedt op bij minder dan 1 op 1.000 patiënten):**

- constipatie, winderigheid, misselijkheid, buikpijn, diarree
- jeuk, huiduitslag en urticaria (netelroos)

#### **Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):**

- Melk-alkali syndroom dat gekenmerkt wordt door een hoge calciumconcentratie in het bloed (hypercalciëmie), een gestegen pH in het bloed (alkalose) en nierinsufficiëntie

#### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

- U kunt **in België** bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten - Afdeling Vigilantie - Galileelaan 5/03, 1210 BRUSSEL - Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be) - e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be),
- **in Luxemburg** via Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé - Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?

#### De werkzame stoffen in één zakje van 4 g zijn

Calciumcarbonaat .....1250 mg  
overeenstemmend met elementair calcium .....500 mg of 12,5 mmol

Cholecalciferolconcentraat (poedervorm) .....440 IE  
overeenstemmend met cholecalciferol (Vitamine D<sub>3</sub>) ...11 µg

Andere stoffen in dit geneesmiddel zijn citroenzuur, maleïnezuur, gluconolacton, maltodextrine, natriumcyclamaat, natriumsaccharinaat, citroenaroma (bevat sorbitol), rijstzetmeel, kaliumcarbonaat, natriumascorbaat, gemodificeerd zetmeel, all-rac-alpha-tocopherol, sucrose, middellange keten triglyceriden en colloïdaal watervrij silica.

### Hoe ziet Cacit Vitamine D3 eruit en wat zit er in een verpakking?

Zakjes van 4 g (papier/aluminium/polyethyleen); dozen van 20, 28, 30, 46, 50, 56, 60 of 100 zakjes, staalverpakking van 10 zakjes en een multiverpakking met 90 (3 dozen van 30) zakjes.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

#### *Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Theramex Ireland Limited, 3rd Floor, Kilmore House, Park Lane, Spencer Dock, Dublin 1, D01YE64, Ierland

*Lokale vertegenwoordiger*

Vemedia Consumer Health Belgium N.V./S.A./AG, Gaston Crommenlaan 4, bus 501, B-9050 Gent

*Fabrikant*

Hermes Pharma Ges.m.b.H., Schwimmschulweg 1a, 9400 Wolfsberg, Oostenrijk

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE179882

**Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 12/2021.**

**Datum van goedkeuring: 12/2022.**